

定期メンテナンス

- I. **口腔内診査** まずは全体のチェック。むし歯のリスクのある部分や歯周病の個所をしっかりと記録する事で経過を追ってみていくことができます。
- II. **写真撮影** 毎回ではありませんが、写真をとることで記録。わかりやすい説明を心がけています。
- III. **ブラッシングアドバイス** その時々状態に合わせたブラッシングを提案。フロスや歯間ブラシなどの補助用具もアドバイス。実は一番大切な事です。ご自身の技術向上のためお手伝いさせていただきます。
- IV. **PMTc** お口全体のクリーニングです。保険の歯石除去とは違います。特に歯周ポケットの洗浄を丁寧に行います。歯周病菌は酸素が嫌い！お水の素晴らしい洗浄力と、その中の酸素の力で歯周病菌をやっつけます。
- V. **ポリッシング** ご自身のブラッシングでは落とせない歯の表面のバイオフィルムをはがします。これはバイ菌がタックを組んでのり状のもので塊になってしまったものです。残念ながらご自宅のブラッシングでは落とす事が出来ません。
- VI. **フッ素塗布or歯周病予防ジェル塗布** **ただ塗るだけじゃない！** 歯間や歯周ポケットなど必要な場所に丁寧に入れ込んで、さらに唾液を遮断高濃度で浸透させるためにトレー法を用います。

いかがですか？

保険では出来ない、一段上のメンテナンス

一度お試しください。

でも一番大事なことは続けてもらう事です！

生活のリズムや体調などで、保険と自費を使い分けて頂ければ嬉しいです。

施行時間40～50分 5000円

また定期的な歯周病検査も行っています

しっかり時間をかけて検査する事で、今の状態を把握する事が出来、

メンテナンスの効果も実感できます。

合わせて行う事が効果的です。